



Avant
PREMIÈRE

Christine DENIS

VERS LA VOIE DU BONHEUR

Christine Denis œuvre depuis 15 ans dans le domaine de l'évolution personnelle. Son parcours débute par la découverte de la kinésiologie qu'elle enseigne, puis de la *Méthode Silva*, dont elle devient la responsable pour la Belgique francophone. Elle explore au passage la psychomorphologie, l'hypnose, la maîtrise Reiki, la biologie totale, ainsi que diverses techniques de relaxation et de communication.

Passionnée par tout ce qui touche au mieux-être, elle excelle dans l'art de donner les clés du changement et de la naissance à soi. Elle transmet avec beaucoup de clarté, tant dans des stages privés, qu'au sein d'entreprises soucieuses de former leurs collaborateurs à la gestion du stress et au *Self Coaching*. Sa volonté est de mettre à la

disposition de chacun des outils simples pour une vie réussie et le bonheur au quotidien. Ces outils, selon elle, devraient être enseignés à tous, dès l'enfance. Elle en démontre l'efficacité dans sa propre vie à travers une harmonie et une joie de vivre clairement manifestées.

Christine Denis animera une conférence sur «*La Méthode Silva*» le 7/9 (19h30) à Bruxelles, ainsi qu'un stage pour enfants les 11, 12 & 13/7, pour ados les 17, 18 & 19/8 et pour adultes les 8, 9 & 10 ou 17, 18 & 19/9 - Voir agenda «*au jour le jour*» & «*Stages*» -

